

Silica là gì?

Silica là khoáng chất tự nhiên có trong hầu hết các loại đá, cát, đất sét; và trong các sản phẩm như gạch, bê-tông, ngói và đá nhân tạo (đá chế tạo hoặc đá composite).

Crystalline Silica có thể hít vào phổi là gì?

Crystalline Silica có thể hít vào phổi là các hạt silica có thể xâm nhập sâu vào phổi vì chúng có kích thước nhỏ.

Silica lọt vào phổi bằng cách nào?

Chúng ta có thể dễ dàng hít bụi vào phổi nhưng sau đó các cơ chế bảo vệ tự nhiên của phổi thường sẽ loại bỏ chúng ra. Các cơ chế bảo vệ này nhiều khi không thể loại bỏ hoàn toàn những loại bụi như silica, đặc biệt là sau khi tiếp xúc rất nhiều. Điều này có thể khiến phổi bị viêm và bị sẹo và các bệnh nghiêm trọng có thể xảy ra sau đó.

Silica có thể gây hại gì?

Tùy thuộc vào các yếu tố như nhân viên hít phải bao nhiêu bụi và trong bao lâu, việc tiếp xúc với silica có thể dẫn đến:

- Bệnh bụi phổi silic – sẹo phổi có thể gây ra tình trạng bị hụt hơi trầm trọng và không thể chữa khỏi được. Trường hợp trầm trọng có thể gây ra các biến chứng dẫn đến tử vong.
- Ung thư phổi
- Bệnh thấp khớp: ví dụ viêm khớp dạng thấp, xơ cứng bì
- Bệnh thận kinh niên
- Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (COPD) ví dụ như bệnh khí thũng và viêm phế quản kinh niên

Những bệnh này là hoàn toàn có thể phòng ngừa được. Giảm thiểu hoặc loại bỏ vấn đề tiếp xúc và sau đó phát hiện sớm bằng cách theo dõi sức khỏe có thể giảm thiểu tác động của các bệnh này đối với sức khỏe của nhân viên.

Tiếp xúc bao nhiêu mới bị bệnh?

Trường hợp bị các bệnh này, bao gồm mất thời gian bao lâu mới bị bệnh, phụ thuộc vào một số yếu tố như lượng, mức độ thường xuyên và khoảng thời gian nhân viên tiếp xúc với bụi có silica. Người ta cho rằng silica mới bị nứt có thể gây hại nhiều hơn các hạt silica đã trải qua nắng mưa. Một số người dễ mắc bệnh này hơn những người khác mặc dù cách thức họ tiếp xúc với bụi có silica ở nơi làm việc có thể tương tự.

Thông thường, các bệnh liên quan đến silica tiến triển chậm và thoạt đầu không gây ra nhiều triệu chứng hoặc khiếm khuyết nào. Tuy nhiên, tiếp xúc với silica thường xuyên và nhiều có thể khiến bệnh này xảy ra và tiến triển nhanh hơn.

Những loại công việc nào liên quan đến silica mà nhân viên cần phải được theo dõi sức khỏe?

Một số ví dụ về những loại công việc quý vị có thể đảm nhận mà quý vị cần phải được theo dõi sức khỏe gồm:

- Cát, chà xát hoặc khoan vật liệu có silica, như đá nhân tạo (đá chế tạo hoặc đá composite) được sử dụng để chế tạo mặt bàn bếp và mặt bàn
- Người vận hành máy móc đào bới, di chuyển đất và khoan
- Vận hành máy xử lý đá và đất sét
- Lát và trải lớp bề mặt
- Công việc lao động xây dựng
- Cát gạch, bê-tông hoặc đá (đặc biệt là sử dụng các phương pháp khô)
- Nổ mìn

Crystalline silica là khoáng chất được sử dụng rất phổ biến để sản xuất các sản phẩm xây dựng và vật liệu xây cất. Bụi bay trong không khí rất có thể xảy ra khi các vật liệu hoặc sản phẩm có silica tại nơi làm việc bị cắt, chà xát, khoan hoặc bằng bất kỳ công việc nào khác tạo ra bụi mịn.

Mục đích của việc theo dõi sức khỏe khi tiếp xúc với silica là gì?

Đối với cá nhân, việc theo dõi sức khỏe sẽ phát hiện bất kỳ sự bất thường hoặc thay đổi nào trong phổi do tiếp xúc với silica liên quan đến việc làm. Theo Quy định về Công việc, Sức khỏe và An toàn năm 2017 hiện hành, việc theo dõi sức khỏe cho công nhân tiếp xúc với silica là điều bắt buộc và do người chủ của quý vị sắp xếp và cung cấp.

Việc theo dõi sức khỏe được thực hiện để xác định xem có trường hợp bệnh nào liên quan đến silica xảy ra tại nơi làm việc hay không, để bảo đảm các biện pháp kiểm soát tại nơi làm việc là có hiệu quả và tạo cơ hội để củng cố cách thức làm việc một cách an toàn. Tuy nhiên, việc theo dõi sức khỏe không thay thế cho việc kiểm soát bụi một cách hiệu quả.

Việc theo dõi sức khỏe gồm có những gì?

Việc theo dõi sức khỏe liên quan đến silica thường bao gồm khám sức khỏe, chú trọng đến hệ hô hấp. Nó có thể bao gồm một hoặc nhiều phần sau đây để dò tìm những thay đổi trong phổi và chức năng phổi theo thời gian:

- Quá trình tiếp xúc
- Các câu hỏi về các triệu chứng hệ hô hấp
- Bác sĩ khám sức khỏe
- X-quang phổi
- Xét nghiệm đo phế dung (tức là kiểm tra chức năng phổi)
- Giới thiệu để theo dõi khi cần

Tại sao tôi cần phải theo dõi sức khỏe thường xuyên như vậy?

Việc theo dõi sức khỏe cơ bản được thực hiện để phát hiện bất kỳ sự bất thường hoặc đáng lo ngại nào trước khi bắt đầu công việc trong quy trình liên quan đến silica, với các cuộc khám sức khỏe hàng năm, bao gồm kiểm tra chức năng phổi, để phát hiện bất kỳ thay đổi nào trong khi quý vị đang làm việc. Mặc dù các trường hợp bệnh bụi phổi silic cấp tính hiếm khi được báo cáo, tiếp xúc với silica nhiều có thể khiến chức năng phổi thay đổi nhanh chóng.

Việc theo dõi sức khỏe cũng được thực hiện khi quý vị nghỉ việc làm hiện tại để bảo đảm quý vị không bị bệnh. Theo luật WHS, những yêu cầu về theo dõi sức khỏe này là bắt buộc.

Tất cả các lần khám để theo dõi sức khỏe của tôi được liên kết với nhau như thế nào?

Người chủ của quý vị có trách nhiệm duy trì hồ sơ theo dõi sức khỏe của quý vị và cung cấp kết quả trong quá khứ, nếu có, cho bác sĩ khám sức khỏe quý vị.

Nếu Dust Diseases Care là nhà cung cấp dịch vụ theo dõi sức khỏe của quý vị, họ sẽ thay mặt người chủ của quý vị duy trì hồ sơ của quý vị. Dust Diseases Care có thể cung cấp cho quý vị bản sao kết quả của quý vị bất cứ lúc nào khi có yêu cầu. Ngoài ra, dữ liệu theo dõi sức khỏe thu thập được từ các nhóm công nhân có thể giúp xác định nơi có thể xảy ra vấn đề tiếp xúc quá mức.

Tôi có thể làm gì để bảo vệ bản thân đối với bệnh liên quan đến silica tại nơi làm việc?

Cách hiệu quả nhất để bảo vệ bản thân tại nơi làm việc là tránh hoặc giảm thiểu tiếp xúc với silica. Nếu vai trò của quý vị đòi hỏi quý vị phải tiếp xúc cận kề với bụi có silica, quý vị nên sử dụng các cách thức làm việc một cách an toàn bao gồm hệ thống hút không khí và hệ thống khử bụi bằng nước để giảm thiểu việc tạo ra bụi. Đối với hầu hết công nhân, bảo vệ đường hô hấp sẽ là tuyến phòng thủ đầu tiên quan trọng nhất. Bảo đảm mặt nạ hô hấp của quý vị là đúng loại, đeo vào đúng cách và cất giữ cùng bảo trì đúng đắn.

Muốn biết thêm thông tin về cách làm việc với crystalline silica một cách an toàn, truy cập

www.safework.nsw.gov.au

Các dấu hiệu và triệu chứng tôi cần lưu ý là gì?

Nếu quý vị biết mình đã tiếp xúc với silica, các triệu chứng có thể bao gồm ho, khó thở và mệt mỏi.

Nếu x-quang phổi của quý vị cho thấy có những dấu hiệu ban đầu của bệnh bụi phổi nhưng không có triệu chứng gì và sau đó quý vị không còn tiếp xúc với bụi silica nữa, bệnh bụi phổi ít khi xảy ra với quý vị trong tương lai và quý vị có thể không bao giờ bị các triệu chứng bệnh này. Đó là lý do tại sao dò tìm và phát hiện sớm là điều rất quan trọng đối với bất kỳ ai có thể có tiếp xúc với bụi silica.

Nếu tôi bị bệnh silica liên quan đến việc làm thì sao?

Nếu kết quả y tế của quý vị cho thấy quý vị đã bị bệnh liên quan đến silica do tiếp xúc với silica tại nơi làm việc, bác sĩ thực hiện việc theo dõi sức khỏe sẽ hướng dẫn quý vị các bước tiếp theo.

Điều này sẽ bao gồm các hành động có thể được thực hiện để cải thiện sức khỏe của quý vị, như cần theo dõi hoặc điều trị liên tục, hoặc quý vị có thể tiếp tục làm việc với silica hay quý vị cần được chuyển đến khu vực khác nơi quý vị sẽ không tiếp xúc với silica nữa. Quý vị nên thảo luận về bất kỳ mối bận tâm nào về sức khỏe liên tục của mình với bác sĩ khám bệnh.

Bác sĩ khám bệnh của quý vị, nếu không phải là bác sĩ của icare Dust Diseases Care, có thể thông báo thẳng cho Dust Diseases Care hoặc cung cấp cho quý vị thông tin liên lạc của Dust Diseases Care, là nơi có thể trợ giúp quý vị được khám sức khỏe liên tục và nếu quý vị hội đủ điều kiện để được bồi thường.

Điều quan trọng cần lưu ý là không phải tất cả các bệnh liên quan đến silica đều được bồi thường theo luật bồi thường công nhân. Quyền lợi sẽ phụ thuộc vào mức độ tổn hại được đánh giá là do bệnh bụi gây ra.

Hãy tìm hiểu thêm về dò tìm các bệnh bụi tại www.icare.nsw.gov.au/lung-screening